

Infants (birth to 12 months old)

Understanding of Death

Infants experience death as a separation.

How to Help an Infant

An infant's world is built on trust. Infants trust their adults to comfort and care for them. Changes in their routine upset this sense of security. Help infants by keeping their routine as normal as possible. Make sure they eat and sleep around the same time each day. Hold them often and give them extra cuddles. Infants are sensitive to adult emotions. During times of high stress, have the calmest adult hold the baby.

Signs of Poor Coping

Poor coping may show in how the baby eats and sleeps. They may wake up more often. It may be harder to get them to sleep. They may show less interest in eating. If you have concerns that your infant is coping poorly, call the baby's doctor for advice.



Memory Making & Keepsakes

These are personal items that children can hold. They help children to feel closer to a loved one who died. With infants, always keep safety in mind. Small items can be a choking hazard. Save fragile or small items for when the child is older.

- Familiar Scents – Infants love familiar scents. Your baby may enjoy a blanket or shirt that carries their loved one's scent. Always follow safe sleep practices. Never leave loose blankets or other items in the crib with a sleeping baby.
- Arts and crafts made with their loved one's fingerprints or lock of hair.
- Letters from a loved one – If there is time, a loved one can create a collection of letters. For example "a letter for my daughter's graduation." Or "a video for my son's wedding." These can be done as letters or drawings. Audio or video recordings work, too.
- Recordable story books – Some children's books include a built in microphone. You can record a loved one reading the story. Play it for the infant to hear their loved one's voice. (Read the instructions carefully!)
- If possible, take some pictures of the baby and their loved one together.

Resources

No Matter What by Debi Gliori

This board book tells the story of family love. Together or apart, the love you share with a child lasts forever. Infants may not understand the words, but adults may find comfort in reading this sweet book to them.

Websites:

- <https://www.sesamestreet.org/toolkits/grief>
- www.centerforloss.com
- www.dougy.org

Child Life Services at UR Medicine Golisano Children's Hospital



Bebés (desde el nacimiento hasta los 12 meses de vida)

Entender la muerte

Los bebés experimentan la muerte como una separación.

Cómo ayudar a un bebé

El mundo de un bebé se basa en la confianza. Los bebés confían en los adultos para que los reconforten y los cuiden. Los cambios en sus rutinas alteran esta sensación de seguridad. Ayude a los bebés manteniendo sus rutinas lo más normal posible. Asegúrese de que coman y duerman alrededor de la misma hora todos los días. Abrácelos a menudo y deles más mimos. Los bebés son sensibles a las emociones de los adultos. En tiempos de mucho estrés, haga que el adulto que esté más calmado sostenga al bebé.



Señales de un afrontamiento deficiente

La falta de afrontamiento puede manifestarse en la forma en que el bebé come y duerme. Puede que se despierte más a menudo. Puede que sea más difícil hacerlo dormir. Puede que muestre menos interés en comer. Si le preocupa que su bebé atraviese un afrontamiento deficiente, llame al médico de este para que lo aconseje.

Creación de recuerdos y reliquias

Esos son objetos personales que los niños pueden tener. Los ayudan a sentirse más cerca de su ser querido que ha muerto. Con los bebés, siempre tenga en mente la seguridad. Los objetos pequeños pueden ser un peligro de asfixia. Guarde los objetos frágiles o pequeños para cuando el niño sea más grande.

- Olores conocidos: a los bebés les encantan los olores. Puede que a su bebé le guste una manta o una remera que tenga el olor de su ser querido. Siempre siga prácticas de sueño seguro. Nunca deje mantas sueltas u otros objetos en la cuna con un bebé dormido.
- Artesanías hechas con las huellas dactilares o un mechón de pelo de su ser querido.
- Cartas de un ser querido: si hay tiempo, el ser querido puede hacer una colección de cartas. Por ejemplo, “una carta para la graduación de mi hija” o “un video para la boda de mi hijo”. Pueden ser cartas o dibujos. Las grabaciones de voz o de video también sirven.
- Libros de cuentos grabables: algunos libros infantiles tienen un micrófono incorporado. Puede grabar a un ser querido leyendo el cuento. Reprodúzcalo para que el bebé escuche la voz de su ser querido. (¡Siga las instrucciones con atención!).
- Si es posible, tome algunas fotos del bebé y su ser querido juntos.

Recursos

No Matter What (Sin importar qué), de Debi Gliori

Este libro de cartón cuenta la historia del amor familiar. Estén juntos o separados, el amor que comparte con un niño dura para siempre. Puede que los bebés no entiendan las palabras, pero los adultos pueden encontrar consuelo en leerles este dulce libro.

Sitios web:

- <https://www.sesamestreet.org/toolkits/grief>
- www.centerforloss.com
- www.dougy.org

Servicios de Vida Infantil en UR Medicine Golisano Children's Hospital

